

food for the soul

Tabellen zur Umrechnung von Rezeptmengen

1. Für runde Backformen
2. Für eckige Backformen (Kastenformen und Backbleche)
3. Von runden zu eckigen Backformen (Kastenformen und Backbleche)
4. Von eckigen (Kastenformen und Backbleche) zu runden Backformen

Hinweise zur Anwendung:

In jeder Tabelle siehst Du oben in den Spalten die Angaben der Backform laut Rezept. Links siehst Du Deine vorhandene bzw. gewünschte Backform-Größe in den Zeilen. Wähle nun die Backform laut Rezept oben aus und fahre mit dem Finger runter bis Du zu Deiner gewünschten Backformgröße kommst. Genau am Schnittpunkt findest Du den Umrechnungsfaktor. Das heißt, alle Zutaten des Rezeptes multiplizierst Du mit diesem Faktor.

Beispiel:

Wenn das Rezept 100 g Zucker beinhaltet bei einer runden Backform von 24 cm Durchmesser und Deine Form aber nur 20 cm Durchmesser hat, dann rechnest Du $100 \times 0,7$ (Umrechnungsfaktor aus der Tabelle) und verwendest für Deine kleinere Backform nur 70 g Zucker. So rechnest Du jede Zutat für Deine spezielle Form um.

1. Tabelle für runde Backformen

© food for the soul		Größe der Backform gemäß Rezept in cm Durchmesser									
		12	16	18	20	22	24	26	28	30	32
Deine Backform in cm Durchmesser	12	x	0,6	0,4	0,4	0,3	0,3	0,2	0,2	0,2	0,1
	16	1,8	x	0,8	0,6	0,5	0,4	0,4	0,3	0,3	0,3
	18	2,3	1,3	x	0,8	0,7	0,6	0,5	0,4	0,4	0,3
	20	2,8	1,6	1,2	x	0,8	0,7	0,6	0,5	0,4	0,4
	22	3,4	1,9	1,5	1,2	x	0,8	0,7	0,6	0,5	0,5
	24	4,0	2,3	1,8	1,4	1,2	x	0,9	0,7	0,6	0,6
	26	4,7	2,6	2,1	1,7	1,4	1,2	x	0,9	0,8	0,7
	28	5,4	3,1	2,4	2,0	1,6	1,4	1,2	x	0,9	0,8
	30	6,3	3,5	2,8	2,3	1,9	1,6	1,3	1,1	x	0,9
	32	7,1	4	3,2	2,6	2,1	1,8	1,5	1,3	1,1	x

food for the soul

2. Tabelle für eckige Backformen

© food for the soul		Größe der Backform gemäß Rezept in cm						
		11 x 25	11 x 30	11 x 35	26 x 34	26 x 38	32 x 36	34 x 38
Deine Backform in cm	11 x 25	x	0,8	0,7	0,2	0,2	0,2	0,2
	11 x 30		x	0,8	0,3	0,3	0,2	0,2
	11 x 35	1,4	1,2	x	0,3	0,3	0,3	0,2
	26 x 34	4,3	3,5	3	x	0,9	0,8	0,7
	26 x 38	4,8	3,9	3,3	1,1	x	0,9	0,8
	32 x 36	5,6	4,6	3,9	1,3	1,2	x	0,9
	34 x 38	6,2	5,1	4,4	1,5	1,3	1,1	x

3. Tabelle zur Umrechnung von eckigen zu runden Backformen

© food for the soul		Größe der eckigen Backform gemäß Rezept in cm						
		11 x 25	11 x 30	11 x 35	26 x 34	26 x 38	32 x 36	34 x 38
Deine runde Backform in cm Durchmesser	12	0,5	0,4	0,4	0,1	0,1	0,1	0,1
	16	1,0	0,8	0,7	0,2	0,2	0,2	0,2
	18	1,2	1,0	0,9	0,3	0,3	0,2	0,2
	20	1,5	1,2	1,1	0,4	0,3	0,3	0,2
	22	1,8	1,5	1,3	0,4	0,4	0,3	0,3
	24	2,2	1,8	1,5	0,5	0,5	0,4	0,3
	26	2,6	2,1	1,8	0,6	0,5	0,5	0,4
	28	3,0	2,4	2,1	0,7	0,6	0,5	0,5
	30	3,4	2,8	2,4	0,8	0,7	0,6	0,5
	32	3,9	3,2	2,7	0,9	0,8	0,7	0,6

4. Tabelle zur Umrechnung von runden zu eckigen Backformen

© food for the soul		Größe der runden Backform gemäß Rezept in cm Durchmesser									
		12	16	18	20	22	24	26	28	30	32
Deine eckige Backform in cm	11 x 25	1,8	1	0,8	0,7	0,5	0,5	0,4	0,3	0,3	0,3
	11 x 30	2,2	1,3	1	0,8	0,7	0,6	0,5	0,4	0,4	0,3
	11 x 35	2,6	1,5	1,2	0,9	0,8	0,7	0,6	0,5	0,4	0,4
	26 x 34	7,8	4,4	3,5	2,8	2,3	2,0	1,7	1,4	1,3	1,1
	26 x 38	8,7	4,9	3,9	3,1	2,6	2,2	1,9	1,6	1,4	1,2
	32 x 36	10,2	5,7	4,5	3,7	3	2,5	2,2	1,9	1,6	1,4
	34 x 38	11,4	6,4	5,1	4,1	3,4	2,9	2,4	2,1	1,8	1,6